

NM innendørs 2023

18.02.23 - 19.02.23

Startliste 1500 m - KS

Bib	Navn	Klubb
93	Kristine Dommersnes	Haugesund IL
96	Nora Jakobsen	Haugesund IL
103	Hedda Leirvik	Hommelvik IL
112	Vilde-Sofie Torvund	IL Fri
134	Ida Forsmo	IL Gular
184	Astrid Cecilie Berntsen	IL Skjalg
193	Oda Gjerstad	IL Skjalg
194	Sara Busic	IL Skjalg
284	Maiken Homlung Prøitz	Sarpsborg AIL
285	Malin Sørtope Solberg	Sarpsborg AIL
305	Venus Abraham Teffera	SK Vidar
325	Dordi Forseth	Steinkjer FIK
349	Malin Edland	Tjalve IK
388	Linnea Låhne	Tyrving IL
397	Sigrid Alvik	Tyrving IL
403	Amalie Sæten	Ullensaker/Kisa IL

Startliste 200 m - KS

Bib	Navn	Klubb
18	Emma Fatu Suhonen	Bækkelagets SK
31	Hedda Sandvik Kjetland	Dimna IL
39	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger IL
42	Sunniva Fjeld	Fagernes IL
72	Ida Andrea Breigan	Fredrikstad IF
74	Jamila Isman	Fredrikstad IF
100	Linnea Birkelid Lekman	Herkules Friidrett
101	Lisa Maylen Stensøy	Herkules Friidrett
123	Una Haukanes	IL Gneist
165	Lilje Patey	IL I BUL
185	Elisabeth Slettum	IL Skjalg
189	Marin Gautadottir	IL Skjalg
197	Christine Jensen	IL Norna Salhus
202	Martine Hjørnevik	IL Norna Salhus
226	Malin Furuhaug	Lillehammer IF
227	Mia Prøsch Johnsen	Lillehammer IF
237	Maren Bakke Amundsen	Moelven IL
238	Sigrid Amlie	Moelven IL
261	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL
264	Ella Njaastad Skjesol	Ranheim IL
265	Hannah Rebekah Murai-Ubby	Ranheim IL
266	Nora Aune	Ranheim IL
268	Sanna Johnsen Møkkelgård	Ranheim IL
299	Ingrid Pernille Rismark	SK Vidar
307	Sunniva Indahl	Ski IL
347	Leah Marie Indrebø	Tjalve IK
372	Marte Pettersen	Trondheim Friidrett
382	Helene Rønningen	Tyrving IL
385	Kaja Carlsen-brown	Tyrving IL
391	Mille Berg	Tyrving IL

Startliste 3000 m - KS

Bib	Navn	Klubb
93	Kristine Dommersnes	Haugesund IL
96	Nora Jakobsen	Haugesund IL
103	Hedda Leirvik	Hommelvik IL
125	Anzu Lovise Kvam	IL Gular
142	Synne Amundsgård	IL Gular
167	Mari Roligheten Ruud	IL I BUL

193	Oda Gjerstad	IL Skjalg
200	Kristine Eikrem Engeset	IL Norna Salhus
274	Sigrun Gjølberg	Rygge IL
298	Ine Bakken	SK Vidar
302	Sara Svarstad	SK Vidar
305	Venus Abraham Teffera	SK Vidar
333	Hanne Maridal	Strindheim IL
349	Malin Edland	Tjalve IK
360	Selma Engdahl	Tjalve IK
397	Sigrid Alvik	Tyrving IL
403	Amalie Sæten	Ullensaker/Kisa IL
416	Synne Marie Engebretsen	Varegg Fleridrett

Startliste 3000 m Kappgang - KS

Bib	Navn	Klubb
30	Fride Flatin	Dimna IL
107	Maren Bekkestad	IF Sturla

Startliste 400 m - KS

Bib	Navn	Klubb
1	Henriette Jæger	Aremerk IF
9	Susanne Amundsen	Asker SK
31	Hedda Sandvik Kjetland	Dimna IL
42	Sunniva Fjeld	Fagernes IL
71	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad IF
78	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad IF
92	Anna Kolstø Jensen	Haugesund IL
94	Maren Storaas Alsaker	Haugesund IL
101	Lisa Maylen Stensøy	Herkules Friidrett
105	Ingrid Byggland	Høydalsmo IL
187	Line Al-saiddi	IL Skjalg
222	Andrea Rooth	Lambertseter IF
223	Selma Alison Boesen Skisake	Larvik T&IF
243	Linn Oppegaard	Moss IL
245	Kristin Haugstad	Nesodden IF
247	Marianne Husby	Nesodden IF
287	Vilde Fredriksen	Sarpsborg AIL
320	Mari Skraastad	Stadsbygd IL
374	Hanna Bakke	Trysil IL
378	Camilla Kristiansen	Tyrving IL
408	Josefin Victoria Heier	Ullensaker/Kisa IL

Startliste 60 m - KS

Bib	Navn	Klubb
18	Emma Fatu Suhonen	Bækkelagets SK
20	Iben Carnhed	Bækkelagets SK
34	Lovise Skarbøvik Andresen	Dimna IL
38	Ronja Johnsen Skåtøy	Egersunds IK
39	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger IL
70	Dina Rosenvinge Aasen	Fredrikstad IF
76	Linn Røen Skjermo	Fredrikstad IF
77	Mille Matilde Røsæg	Fredrikstad IF
81	Guro Hjeltnes	Fyllingen IL
99	Kaja Berg	Herkules Friidrett
100	Linnea Birkelid Lekman	Herkules Friidrett
105	Ingrid Byggland	Høydalsmo IL
110	Ida-louise Øverland	IK Hind
117	Live Hilton	IL Gneist
123	Una Haukanes	IL Gneist
147	Angelica Okparaebø	IL I BUL
165	Lilje Patey	IL I BUL

NM innendørs 2023

18.02.23 - 19.02.23

177	Udoka Chile Madu	IL I BUL	369	Caroline Sophie Fleischer	Trondheim Friidrett
192	Oda Asdal Hansen	IL Skjalg	408	Josefin Victoria Heier	Ullensaker/Kisa IL
197	Christine Jensen	IL Norna Salhus			
214	Mina Sørensen	Tjalve IK			
222	Andrea Rooth	Lambertseter IF			
224	Bendikte Thomassen	Lillehammer IF			
226	Malin Furuhaug	Lillehammer IF			
227	Mia Prøsch Johnsen	Lillehammer IF			
228	Maja Emilia Medic	Lyngdal IL (Agder)			
237	Maren Bakke Amundsen	Moelven IL			
238	Sigrid Amlie	Moelven IL			
261	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL			
264	Ella Njaastad Skjesol	Ranheim IL			
266	Nora Aune	Ranheim IL			
268	Sanna Johnsen Møkkelgård	Ranheim IL			
288	Emma Hagen	Seljord IL			
289	Leah Maria Lorne	Seljord IL			
296	Elea Jørstad Bock	SK Vidar			
299	Ingrid Pernille Rismark	SK Vidar			
311	Julie Ose	Søgne IL			
326	Emily Nyborg	Steinkjer FIK			
332	Anna Solheim	Stord IL			
347	Leah Marie Indrebø	Tjalve IK			
363	Vilde Humstad Aasmo	Tjalve IK			
365	Claudia Maria Foss	Tønsberg FIK			
372	Marte Pettersen	Trondheim Friidrett			
375	Alma Iben Kolseth	Tyrving IL			
380	Eline Folvik	Tyrving IL			
382	Helene Rønningen	Tyrving IL			
391	Mille Berg	Tyrving IL			

Startliste 60 m hekk - KS

Bib	Navn	Klubb
34	Lovise Skarbøvik Andresen	Dimna IL
74	Jamila Isman	Fredrikstad IF
82	Lea Alise Gundersen	Fyllingen IL
192	Oda Asdal Hansen	IL Skjalg
202	Martine Hjørnevik	IL Norna Salhus
222	Andrea Rooth	Lambertseter IF
296	Elea Jørstad Bock	SK Vidar
299	Ingrid Pernille Rismark	SK Vidar
307	Sunniva Indahl	Ski IL
332	Anna Solheim	Stord IL
344	Kajsa Rooth	Tjalve IK

Startliste 800 m - KS

Bib	Navn	Klubb
96	Nora Jakobsen	Haugesund IL
102	Ingrid Nilssen	Herøy IL
132	Erle Lyng	IL Gular
134	Ida Forsmo	IL Gular
184	Astrid Cecilie Berntsen	IL Skjalg
187	Line Al-saidi	IL Skjalg
194	Sara Busic	IL Skjalg
223	Selma Alison Boesen Skisake	Larvik T&IF
245	Kristin Haugstad	Nesodden IF
250	Maria Straume	Ørsta IL
315	Charlotte Olszak	Sørild FIK
320	Mari Skraastad	Stadsbygd IL
350	Malin Ingeborg Nyfors	Tjalve IK
351	Margrete Jørgensen Baustad	Tjalve IK

Startliste Høyde - KS

Bib	Navn	Klubb
381 (1)	Hedvig Kallåk	Tyrving IL
74 (2)	Jamila Isman	Fredrikstad IF
15 (3)	Michelle Marie Nyberget	Askim IF
43 (4)	Sunniva Myhre	Fagernes IL
369 (5)	Caroline Sophie Fleischer	Trondheim Friidrett
410 (6)	Mari Myrvang	Ullensaker/Kisa IL
210 (7)	Thea Bremset	IL Norna Salhus

Startliste Høyde uten tilløp - KS

Bib	Navn	Klubb
255 (1)	Emelia Tveitå	Otra IL
27 (2)	Lotta Flatum	Brandbu IF
33 (3)	Kornelia Roppen	Dimna IL

Startliste Kule - KS

Bib	Navn	Klubb
1 (1)	Henriette Jæger	Aremark IF
257 (2)	Unni Olavsdotter Tveitå	Otra IL
420 (3)	Mariell Morken	Voss IL
27 (4)	Lotta Flatum	Brandbu IF
198 (5)	Helene Mariel Ramslie	IL Norna Salhus
247 (6)	Marianne Husby	Nesodden IF
254 (7)	Anette Tveitå	Otra IL
307 (8)	Sunniva Indahl	Ski IL
256 (9)	Sonja Jervidal	Otra IL
255 (10)	Emelia Tveitå	Otra IL
272 (11)	Mette-elise Vaskinn	Ringerike FIK
364 (12)	Vilde Marstein	Tjalve IK
95 (13)	Maria Døske	Haugesund IL

Startliste Lengde - KS

Bib	Navn	Klubb
Kval.krav: 5,50 m		
196 (1)	Andrea Thorsheim	IL Norna Salhus
42 (2)	Sunniva Fjeld	Fagernes IL
117 (3)	Live Hilton	IL Gneist
380 (4)	Eline Folvik	Tyrving IL
38 (5)	Ronja Johnsen Skåtøy	Egersunds IK
247 (6)	Marianne Husby	Nesodden IF
210 (7)	Thea Bremset	IL Norna Salhus
47 (8)	Frida Sætrum	Fana IL
216 (9)	Marie Mollestad	Kristiansands IF
337 (10)	Elise Søvik	Tjalve IK
72 (11)	Ida Andrea Breigan	Fredrikstad IF
220 (12)	Tora Damsgaard	Kristiansands IF
206 (13)	Rachel Ombeni	IL Norna Salhus
364 (14)	Vilde Marstein	Tjalve IK
307 (15)	Sunniva Indahl	Ski IL
82 (16)	Lea Alise Gundersen	Fyllingen IL
209 (17)	Thale Bremset	IL Norna Salhus
9 (18)	Susanne Amundsen	Asker SK
265 (19)	Hannah Rebekah Murai-Ubby	Ranheim IL
90 (20)	Sigrid Kapskarmo	Hattfjelldal IL
33 (21)	Kornelia Roppen	Dimna IL
180 (22)	Mirian Barkbu	IL Jardar

NM innendørs 2023

18.02.23 - 19.02.23

427 (23)	Nora Pauline Helm	Tjalve IK
400 (24)	Sophia Oliva Borgen	Tyrving IL
385 (25)	Kaja Carlsen-brown	Tyrving IL

Startliste Lengde uten tilløp - KS

Bib	Navn	Klubb
51 (1)	Kitty Augusta Faye	Fana IL
76 (2)	Linn Røen Skjermo	Fredrikstad IF
77 (3)	Mille Matilde Røsæg	Fredrikstad IF
38 (4)	Ronja Johnsen Skåtøy	Egersunds IK
326 (5)	Emily Nyborg	Steinkjer FIK
20 (6)	Iben Carnhed	Bækkelaget SK
255 (7)	Emelia Tveitå	Otra IL
421 (8)	Mathilde Klokseth	Tjalve IK
106 (9)	Ester Holt	IF Sturla
204 (10)	Oda Onstad	IL Norna Salhus
224 (11)	Bendikte Thomassen	Lillehammer IF
27 (12)	Lotta Flatum	Brandbu IF
154 (13)	Edel Halle	IL I BUL
374 (14)	Hanna Bakke	Trysil IL

Startliste Stav - KS

Bib	Navn	Klubb
23 (1)	Embla Matilde Njerne	Bergens TF
62 (2)	Tiril Sunde	Fana IL
54 (3)	Mathilde Handeland	Fana IL
428 (4)	Sara Guttormsen	SK Vidar
164 (5)	Lene Retzius	IL I BUL
415 (6)	Nora Eikeng	Urædd Friidrett
35 (7)	Sarah Saunes Moldskred	Dimna IL
180 (8)	Mirian Barkbu	IL Jardar
75 (9)	Karine Magnussen	Fredrikstad IF
51 (10)	Kitty Augusta Faye	Fana IL
406 (11)	Birgitte Kjuus	Ullensaker/Kisa IL
48 (12)	Jennie Irene Bos	Fana IL

Startliste Tresteg - KS

Bib	Navn	Klubb
252 (1)	Sofie Olsvold Hausberg	Os TF
47 (2)	Frida Sætrum	Fana IL
311 (3)	Julie Ose	Søgne IL
337 (4)	Elise Søvik	Tjalve IK
206 (5)	Rachel Ombeni	IL Norna Salhus
161 (6)	Julie Margrete Gaustad	IL I BUL
54 (7)	Mathilde Handeland	Fana IL
9 (8)	Susanne Amundsen	Asker SK
81 (9)	Guro Hjeltnes	Fyllingen IL
220 (10)	Tora Damsgaard	Kristiansands IF
364 (11)	Vilde Marstein	Tjalve IK
421 (12)	Mathilde Klokseth	Tjalve IK
90 (13)	Sigrid Kapskarmo	Hattfjell IL
247 (14)	Marianne Husby	Nesodden IF
203 (15)	Martine Vik	IL Norna Salhus

Startliste 1500 m - KS Para

Bib	Navn	Klubb
179	Anisa Abdihakim Abdulle	IL Jardar
282	Sofie Jansen	Sandnes IL

Startliste 200 m - KS Para

Bib	Navn	Klubb
110	Ida-louise Øverland	IK Hind
179	Anisa Abdihakim Abdulle	IL Jardar

Startliste 400 m - KS Para

Bib	Navn	Klubb
179	Anisa Abdihakim Abdulle	IL Jardar

Startliste 60 m - KS Para

Bib	Navn	Klubb
110	Ida-louise Øverland	IK Hind
179	Anisa Abdihakim Abdulle	IL Jardar
282	Sofie Jansen	Sandnes IL
327	Julie Saurasunet	Steinkjer FIK
331	Marte Aasvang	Stokke IL
425	Ann Selda Deliler	Tyrving IL

Startliste Kule - KS Para

Bib	Navn	Klubb
383 (1)	Ida Yessica Nesse	Tyrving IL

Startliste 1500 m - MS

Bib	Navn	Klubb
16	Kristoffer Sagli	Aure IL
26	Kjetil Gagnås	Børsla IL
65	Even Dahl	FIK Orion
98	Halvor Nymoen Winberg	Herkules Friidrett
113	Aleksander Øyen	IL Gneist
121	Tobias Allers-Hansen	IL Gneist
128	Bjørnar Lillefosse	IL Gular
129	Daniel Jacobsen	IL Gular
130	Eivind Trym Wikshåland	IL Gular
131	Eldar Fagerbakke	IL Gular
136	Johannes Teigland	IL Gular
137	Ken Tony Johansen	IL Gular
138	Lars-olav Apold	IL Gular
140	Sondre Arne Hoff	IL Gular
145	Adrian Stene Olsen	IL I BUL
163	Lars Wold Møller	IL I BUL
218	Sigurd Tveit	Kristiansands IF
221	Håkon Moe Berg	Kyrksæterøra IL Kil
225	Elmer Skalle	Lillehammer IF
248	Sondre Martinsen	Nesodden IF
249	Didrik Jensen	Nittedal IL
290	Sondre Rishøi	Selsbakk IF
292	Moa Bollerød	Sem IF
293	Daniel Næss	Skarphedin IL
294	Andreas Vangsnes	SK Vidar
301	Sander Dybwad Mathiesen	SK Vidar
304	Theodor Jacobsen	SK Vidar
328	Mathias Flak	Steinkjer FIK
340	Ferdinand Kvan Edman	Tjalve IK
379	Eirik Alvik	Tyrving IL
404	Andreas Halvorsen	Ullensaker/Kisa IL
405	Andreas Kværner	Ullensaker/Kisa IL
407	Henrik Ferdinand Hanssen	Ullensaker/Kisa IL
409	Kristian Bråthen Børve	Ullensaker/Kisa IL

NM innendørs 2023

18.02.23 - 19.02.23

411	Merih Solomon Hailemicheal	Ullensaker/Kisa IL	366	Henrik Duncan	Tønsberg FIK
412	Nahom Tesfalem Tewelde	Ullensaker/Kisa IL	370	Christian Mensah	Trondheim Friidrett
413	Ole-kristian Kværner	Ullensaker/Kisa IL	371	Einar Johannes Rye	Trondheim Friidrett
414	Trym Fjøsne-Hexeberg	Ullensaker/Kisa IL	376	Axel Andreas Mjør	Tyrving IL
417	Sigurd Egeland Valseth	Verdal FIK	386	Kim Baliruno Kamanzi	Tyrving IL
419	Ånung Viken	Vollan IK	387	Kristian Brede Drabløs	Tyrving IL
423	Narve Gilje Nordås	Sandnes IL	390	Markus Le Fjeld	Tyrving IL

Startliste 200 m - MS

Bib	Navn	Klubb
4	Daniel Alejandro Johnsen	Ask Friidrett
6	August Johansen	Asker SK
7	Lukas Øiseth	Asker SK
10	Vilmer Fossum Beyer	Asker SK
11	William Johansen	Asker SK
32	Jakob Slåtten	Dimna IL
36	Sondre Johannes Espelid	Dimna IL
45	Andreas Joseph Dixon	Fana IL
55	Oliver August Solsvik	Fana IL
66	Martin Pettersen	FIK Orion
68	Øyvind Kjerpeset	Florø T&IF
69	Didrik Grøm	Fredrikstad IF
80	Emil Gundersen	Fyllingen IL
84	Remark Rrozhani	Fyllingen IL
120	Sindre Strønstad-Løseth	IL Gneist
124	Andreas Bakketun	IL Gular
126	August Hemstad	IL Gular
133	Filip Bøe	IL Gular
139	Sivert Sellevold	IL Gular
141	Sondre Gjesdal	IL Gular
144	Adrian Sevaldstad	IL I BUL
146	Akshathan Nadarajah	IL I BUL
149	Bereket Geda Wayu	IL I BUL
150	Christian Nicholas Wright	IL I BUL
160	Jonathan Holen	IL I BUL
169	Mats Hjørnevik	IL I BUL
170	Nicolas Alexander Eriksen	IL I BUL
171	Per Tinius Fremstad-waldron	IL I BUL
175	Theodore Einar Fremstad-wal	IL I BUL
215	Johannes Lunde	Kristiansands IF
219	Snorre Cornelius Sund	Kristiansands IF
230	Alexander Nyheim	Moelven IL
231	Anders Kvesetberget	Moelven IL
233	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL
241	Sondre Vik	Moelven IL
246	Mads Hjort-larsen	Nesodden IF
258	Fredrik Øvereng	Overhalla IL
269	Snorre Sliper Bonesmo	Ranheim IL
276	Alexander Skrede	Sandnes IL
277	Eskild Hillesund	Sandnes IL
279	Jonas Fjordholm	Sandnes IL
280	Sindre Andersen	Sandnes IL
281	Soban Mortaza Inayat	Sandnes IL
310	Christian Øydne	Søgne IL
312	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land IL
314	Andreas Solheim Sollid	Sørild FIK
316	Elias Solheim Sollid	Sørild FIK
317	Even Meinseth	Sørild FIK
339	Even Pettersen	Tjalve IK
346	Kenny Emi Tijani-Ajayi	Tjalve IK
352	Marius Bull Hjeltnes	Tjalve IK
358	Sander Myrvang	Tjalve IK

394	Peter Svoren	Tyrving IL
396	Sigmund Le Fjeld	Tyrving IL
398	Sigurd Clementsen	Tyrving IL
422	Tobias Dybos Larsson	Kristiansands IF
424	Jonas Berggård Skåden	Sandnes IL
426	Thomas Graftås	IL i BUL

Startliste 3000 m - MS

Bib	Navn	Klubb
16	Kristoffer Sagli	Aure IL
17	Mathias Lillehagen	Aure IL
25	Haakon Berg	Bøler IF
28	Jesper Andreas Lundin	BUL Tromsø
29	Sindre Swan Moland	BUL Tromsø
65	Even Dahl	FIK Orion
88	Trym Halvard Tønnesen	Halden IL
98	Halvor Nymoen Winberg	Herkules Friidrett
113	Aleksander Øyen	IL Gneist
119	Philip Anders Anthelme Mass	IL Gneist
128	Bjørnar Lillefosse	IL Gular
129	Daniel Jacobsen	IL Gular
130	Eivind Trym Wikshåland	IL Gular
131	Eldar Fagerbakke	IL Gular
137	Ken Tony Johansen	IL Gular
138	Lars-olav Apold	IL Gular
140	Sondre Arne Hoff	IL Gular
143	Tore Akerlie	IL Gular
158	Ibrahim Buras	IL I BUL
186	Erik Tangen Gundersen	IL Skjalg
191	Nikolai Magnus Gundersen	IL Skjalg
205	Per Sveta	IL Norna Salhus
213	Eivind Øygaard	Jølster IL
248	Sondre Martinsen	Nesodden IF
291	Tord Ulset	Selsbakk IF
304	Theodor Jacobsen	SK Vidar
309	Vebjørn Hovdejord	Snøgg Friidrett
328	Mathias Flak	Steinkjer FIK
334	Abdullahi Ali	Tjalve IK
338	Emil Martin Ahlbäck	Tjalve IK
343	Jonas Riseth	Tjalve IK
354	Mikkel Bakken	Tjalve IK
355	Mikkel Thomassen	Tjalve IK
417	Sigurd Egeland Valseth	Verdal FIK
423	Narve Gilje Nordås	Sandnes IL
429	Rune Solli	SK Vidar

Startliste 400 m - MS

Bib	Navn	Klubb
86	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen FIK
111	Tobias Johansen	IK Hind
120	Sindre Strønstad-Løseth	IL Gneist
124	Andreas Bakketun	IL Gular
139	Sivert Sellevold	IL Gular
173	Stephan Kyeremeh	IL I BUL

NM innendørs 2023

18.02.23 - 19.02.23

175	Theodore Einar Fremstad-wal	IL I BUL	211	Vegard Sverd	IL Norna Salhus
232	Andreas Grimerud	Moelven IL	215	Johannes Lunde	Kristiansands IF
236	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	Moelven IL	219	Snorre Cornelius Sund	Kristiansands IF
246	Mads Hjort-larsen	Nesodden IF	230	Alexander Nyheim	Moelven IL
258	Fredrik Øvereng	Overhalla IL	231	Anders Kvesetberget	Moelven IL
278	Håvard Haugen	Sandnes IL	235	Fredrik Sveen Schonhowd	Moelven IL
319	Erlend Kristian Skraastad	Stadsbygd IL	240	Sondre Matias Rudi	Moelven IL
321	Sondre Svarholt	Stadsbygd IL	241	Sondre Vik	Moelven IL
323	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer FIK	259	Jørgen Homstad	Overhalla IL
384	Jonathan Hertwig-ødegaard	Tyrving IL	269	Snorre Sliper Bonesmo	Ranheim IL
386	Kim Baliruno Kamanzi	Tyrving IL	270	Erik Olof Artelius	Raufoss IL
389	Marcus Sebastian Svarva	Tyrving IL	273	Jon-magnus Restad	Romerike Friidrett
398	Sigurd Clementsen	Tyrving IL	276	Alexander Skrede	Sandnes IL

Startliste 5000 m Kappgang - MS

Bib	Navn	Klubb
37	Kristoffer Randall	Drøbak-Frogn IL
79	Tor-ivar Guttulsrød	Fredrikstad IF
362	Tobias Lømo	Tjalve IK

Startliste 60 m - MS

Bib	Navn	Klubb
4	Daniel Alejandro Johnsen	Ask Friidrett
6	August Johansen	Asker SK
7	Lukas Øiseth	Asker SK
10	Vilmer Fossum Beyer	Asker SK
11	William Johansen	Asker SK
19	Erlend Halmøy	Bækkelaget SK
36	Sondre Johannes Espelid	Dimna IL
55	Oliver August Solsvik	Fana IL
66	Martin Pettersen	FIK Orion
69	Didrik Grøm	Fredrikstad IF
80	Emil Gundersen	Fyllingen IL
84	Remark Rrozhani	Fyllingen IL
91	Alexander Mathiassen Laksfos	Haugesund IL
97	Sverre Sandve Tellmann	Haugesund IL
114	Amund Sjursen	IL Gneist
115	Gjert Sjursen	IL Gneist
116	Ilunga Josue Kongolo	IL Gneist
126	August Hemstad	IL Gular
135	Jacob Vaula	IL Gular
141	Sondre Gjesdal	IL Gular
144	Adrian Sevaldstad	IL I BUL
146	Akshathan Nadarajah	IL I BUL
148	Ariand Shegani	IL I BUL
149	Bereket Geda Wayu	IL I BUL
150	Christian Nicholas Wright	IL I BUL
151	Christopher Ekene Nordlie	IL I BUL
152	Dmitrii Kuzkin	IL I BUL
155	Edem Agbo	IL I BUL
157	Elijah Ramirez	IL I BUL
160	Jonathan Holen	IL I BUL
166	Magnus Kringstad	IL I BUL
169	Mats Hjørnevik	IL I BUL
170	Nicolas Alexander Eriksen	IL I BUL
171	Per Tinius Fremstad-waldron	IL I BUL
173	Stephan Kyeremeh	IL I BUL
178	Zion Ramirez	IL I BUL
182	Sondre Witzøe	IL Sandvin
195	Simen Larsen	IL Skjalg
207	Salum Ageze Kashafali	IL Norna Salhus

277	Eskild Hillesund	Sandnes IL
279	Jonas Fjordholm	Sandnes IL
280	Sindre Andersen	Sandnes IL
281	Soban Mortaza Inayat	Sandnes IL
297	Emiliano Storm Røgeberg-Orti	SK Vidar
303	Simen Nordheim Berg	SK Vidar
310	Christian Øydne	Søgne IL
314	Andreas Solheim Sollid	Sørild FIK
316	Elias Solheim Sollid	Sørild FIK
317	Even Meinseth	Sørild FIK
318	Jonathan Askeland	Sørild FIK
322	Adrian Antero Kinnunen	Steinkjer FIK
336	Albin Muhumuza Lydersen Bot	Tjalve IK
339	Even Pettersen	Tjalve IK
352	Marius Bull Hjeltnes	Tjalve IK
356	Nickolai Alieu Jallow	Tjalve IK
358	Sander Myrvang	Tjalve IK
366	Henrik Duncan	Tønsberg FIK
370	Christian Mensah	Trondheim Friidrett
371	Einar Johannes Rye	Trondheim Friidrett
376	Axel Andreas Mjør	Tyrving IL
377	Benjamin Carlsen-Brown	Tyrving IL
384	Jonathan Hertwig-ødegaard	Tyrving IL
390	Markus Le Fjeld	Tyrving IL
393	Nils-paul Skåra	Tyrving IL
394	Peter Svoren	Tyrving IL
396	Sigmund Le Fjeld	Tyrving IL
422	Tobias Dybos Larsson	Kristiansands IF
426	Thomas Graftås	IL I BUL

Startliste 60 m hekk - MS

Bib	Navn	Klubb
3	Simen Sebastian Hansen	Ås IL
32	Jakob Slåtten	Dimna IL
45	Andreas Joseph Dixon	Fana IL
50	Julian René Bastesen	Fana IL
109	Anthony Johnsen	Ik Grane Arendal Friid
115	Gjert Sjursen	IL Gneist
306	Vladimir Vukicevic	SK Vidar
359	Sander Skotheim	Tjalve IK
384	Jonathan Hertwig-ødegaard	Tyrving IL

Startliste 800 m - MS

Bib	Navn	Klubb
2	Ole Jakob Solbu	Ås IL
16	Kristoffer Sagli	Aure IL
26	Kjetil Gagnås	Børsa IL
67	Phillip Morken	FIL AKS-77

NM innendørs 2023

18.02.23 - 19.02.23

111	Tobias Johansen	IK Hind
121	Tobias Allers-Hansen	IL Gneist
127	Benjamin Bjørnstad	IL Gular
144	Adrian Sevaldstad	IL I BUL
145	Adrian Stene Olsen	IL I BUL
159	Jonas Mæland Rosholt	IL I BUL
163	Lars Wold Møller	IL I BUL
218	Sigurd Tveit	Kristiansands IF
221	Håkon Moe Berg	Kyrksæterøra IL Kil
242	Tesfay Brhane	Moelven IL
267	Ole Sivert Røyhus	Ranheim IL
271	Iver Johan Andreassen-Holm	Ringerike FIK
286	Sindre Fredriksen	Sarpsborg AIL
290	Sondre Rishøi	Selsbakk IF
294	Andreas Vangsnes	SK Vidar
295	Bakr Ettayebi	SK Vidar
300	Markus Westhagen	SK Vidar
301	Sander Dybwad Mathiesen	SK Vidar
319	Erlend Kristian Skraastad	Stadsbygd IL
321	Sondre Svarholt	Stadsbygd IL
324	Christian Bredesen	Steinkjer FIK
335	Adrean Tristan Holmen Bakke	Tjalve IK
361	Tobias Grønstad	Tjalve IK
389	Marcus Sebastian Svarva	Tyrving IL
395	Sebastian Selbekk	Tyrving IL
405	Andreas Kværner	Ullensaker/Kisa IL
407	Henrik Ferdinand Hanssen	Ullensaker/Kisa IL
411	Merih Solomon Hailemicheal	Ullensaker/Kisa IL
413	Ole-kristian Kværner	Ullensaker/Kisa IL
414	Trym Fjøsne-Hexeberg	Ullensaker/Kisa IL
418	Luca Thompson	Viking T&IF

Startliste Høyde - MS

Bib	Navn	Klubb
61 (1)	Teodor Heldal	Fana IL
118 (2)	Oscar Ellingsen	IL Gneist
251 (3)	Martin Hjertaker	Os TF
359 (4)	Sander Skotheim	Tjalve IK
63 (5)	Tobias Heldal	Fana IL
402 (6)	Torgrim Frøystein	Tyrving IL
53 (7)	Mathias Myrmel Herdlevær	Fana IL
8 (8)	Sondre Jahren	Asker SK
41 (9)	Kenneth Hoffmann	Fagernes IL

Startliste Høyde uten tilløp - MS

Bib	Navn	Klubb
208 (1)	Sven Martin Skagestad	IL Norna Salhus
14 (2)	Alexander Nyberget	Askim IF
322 (3)	Adrian Antero Kinnunen	Steinkjer FIK
312 (4)	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land IL
399 (5)	Sondre Alexander Høyland	Tyrving IL
318 (6)	Jonathan Askeland	Sørild FIK
244 (7)	Stig Ove Selnes	Namsen Fif
116 (8)	Ilunga Josue Kongolo	IL Gneist

Startliste Kule - MS

Bib	Navn	Klubb
336 (1)	Albin Muhumuza Lydersen Bot	Tjalve IK
330 (2)	Oscar Sebastian Sederholm H	Stjørdal FIK
208 (3)	Sven Martin Skagestad	IL Norna Salhus
5 (4)	Erlend Bergfjord Næss	Ask Friidrett

201 (5)	Marcus Thomsen	IL Norna Salhus
13 (6)	Alexander Nilsson	Askim IF
244 (7)	Stig Ove Selnes	Namsen Fif
399 (8)	Sondre Alexander Høyland	Tyrving IL
89 (9)	Henrik Vesterlid	Hattfjelldal IL
312 (10)	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land IL
359 (11)	Sander Skotheim	Tjalve IK

Startliste Lengde - MS

Bib	Navn	Klubb
109 (1)	Anthony Johnsen	Ik Grane Arendal Friid
174 (2)	Thai Drager	IL I BUL
118 (3)	Oscar Ellingsen	IL Gneist
253 (4)	Magnus Reigstad	Osterøy IL
215 (5)	Johannes Lunde	Kristiansands IF
367 (6)	Henrik Flåtnes	Tønsberg FIK
384 (7)	Jonathan Hertwig-ødegaard	Tyrving IL
176 (8)	Thomas Biermann	IL I BUL
352 (9)	Marius Bull Hjeltne	Tjalve IK
212 (10)	Viljar Gjerde	IL Norna Salhus
115 (11)	Gjert Sjursen	IL Gneist
83 (12)	Linus August Rygh	Fyllingen IL
390 (13)	Markus Le Fjeld	Tyrving IL
8 (14)	Sondre Jahren	Asker SK
359 (15)	Sander Skotheim	Tjalve IK
368 (16)	Sivert Vataker Liverød	Tønsberg FIK
396 (17)	Sigmund Le Fjeld	Tyrving IL

Startliste Lengde uten tilløp - MS

Bib	Navn	Klubb
399 (1)	Sondre Alexander Høyland	Tyrving IL
358 (2)	Sander Myrvang	Tjalve IK
318 (3)	Jonathan Askeland	Sørild FIK
366 (4)	Henrik Duncan	Tønsberg FIK
312 (5)	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land IL
24 (6)	Kenneth Bjorvatn	Birkenes IL
116 (7)	Ilunga Josue Kongolo	IL Gneist
393 (8)	Nils-paul Skåra	Tyrving IL
14 (9)	Alexander Nyberget	Askim IF
322 (10)	Adrian Antero Kinnunen	Steinkjer FIK
21 (11)	Joachim Peter Skjønhaug	Bækkelaget SK
151 (12)	Christopher Ekene Nordlie	IL I BUL
40 (13)	Bjørn Erik Stavenjord	Fagernes IL
308 (14)	Sondre Mork Kasin	Snøgg Friidrett
104 (15)	John-Arild Steen	Hommelvik IL
244 (16)	Stig Ove Selnes	Namsen Fif
281 (17)	Soban Mortaza Inayat	Sandnes IL

Startliste Stav - MS

Bib	Navn	Klubb
59 (1)	Sebastian Røed Hovland	Fana IL
44 (2)	Andreas Gjesdal	Fana IL
348 (3)	Lucas Fernandes Thomaz Gje	Tjalve IK
353 (4)	Markus Rooth	Tjalve IK
58 (5)	Philip Andreas Kubon	Fana IL
108 (6)	Sander Oppen	IF Sturla
52 (7)	Kjell Augustin Kubon	Fana IL
57 (8)	Pål Lillefosse	Fana IL
181 (9)	Simen Johan Teigstad	IL Sandvin
359 (10)	Sander Skotheim	Tjalve IK

Startliste Tresteg - MS

Bib	Navn	Klubb
367 (1)	Henrik Flåtnes	Tønsberg FIK
60 (2)	Sondre Ytrearne	Fana IL
46 (3)	Carl Erik Hjeltestad Landsvik	Fana IL
359 (4)	Sander Skotheim	Tjalve IK
83 (5)	Linus August Rygh	Fyllingen IL
352 (6)	Marius Bull Hjeltnes	Tjalve IK
61 (7)	Teodor Heldal	Fana IL
56 (8)	Oscar Stuhr	Fana IL
212 (9)	Viljar Gjerde	IL Norna Salhus

Startliste 200 m - MS Para

Bib	Navn	Klubb
207	Salum Ageze Kashafali	IL Norna Salhus
211	Vegard Sverd	IL Norna Salhus
217	Nikkolaj Gulbrandsen	Kristiansands IF
329	Odd Markus Lütken	Steinkjer FIK
345	Kenneth Heggdal	Tjalve IK
357	Sander Andreas Hegni	Tjalve IK

Startliste 400 m - MS Para

Bib	Navn	Klubb
239	Skjalg Kongssund	Moelven IL

Startliste 60 m - MS Para

Bib	Navn	Klubb
207	Salum Ageze Kashafali	IL Norna Salhus
211	Vegard Sverd	IL Norna Salhus
217	Nikkolaj Gulbrandsen	Kristiansands IF
329	Odd Markus Lütken	Steinkjer FIK
345	Kenneth Heggdal	Tjalve IK
357	Sander Andreas Hegni	Tjalve IK

Startliste Lengde - MS Para

Bib	Navn	Klubb
211 (1)	Vegard Sverd	IL Norna Salhus
217 (2)	Nikkolaj Gulbrandsen	Kristiansands IF

Startliste 400 m - MS Para UH

Bib	Navn	Klubb
122	Trygve Havro	IL Gneist
260	Simon Limstrand	Rana FIK
263	Eirik Lindø	Ranheim IL

Startliste 60 m - MS Para UH

Bib	Navn	Klubb
122	Trygve Havro	IL Gneist
260	Simon Limstrand	Rana FIK
263	Eirik Lindø	Ranheim IL

Startliste Høyde uten tilløp - U20 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
250 (1)	Maria Straume	Ørsta IL
220 (2)	Tora Damsgaard	Kristiansands IF
35 (3)	Sarah Saunes Moldskred	Dimna IL

34 (4)	Lovise Skarbøvik Andresen	Dimna IL
381 (5)	Hedvig Kallåk	Tyrving IL
332 (6)	Anna Solheim	Stord IL
216 (7)	Marie Mollestad	Kristiansands IF
373 (8)	Pil Bødtker Rotabakk	Trondheim Friidrett
74 (9)	Jamila Isman	Fredrikstad IF
254 (10)	Anette Tveitå	Otra IL
73 (11)	Ingrid Westberg	Fredrikstad IF

Startliste Lengde uten tilløp - U20 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
216 (1)	Marie Mollestad	Kristiansands IF
72 (2)	Ida Andrea Breigan	Fredrikstad IF
153 (3)	Dorothy Ampong	IL I BUL
35 (4)	Sarah Saunes Moldskred	Dimna IL
95 (5)	Maria Døske	Haugesund IL
81 (6)	Guro Hjeltnes	Fyllingen IL
214 (7)	Mina Sørensen	Tjalve IK
375 (8)	Alma Iben Kolseth	Tyrving IL
42 (9)	Sunniva Fjeld	Fagernes IL
39 (10)	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger IL
34 (11)	Lovise Skarbøvik Andresen	Dimna IL
168 (12)	Mathilde Falck	IL I BUL
38 (13)	Ronja Johnsen Skåtøy	Egersunds IK
254 (14)	Anette Tveitå	Otra IL
74 (15)	Jamila Isman	Fredrikstad IF
341 (16)	Isabella Alida Indrebø	Tjalve IK
82 (17)	Lea Alise Gundersen	Fyllingen IL
373 (18)	Pil Bødtker Rotabakk	Trondheim Friidrett
265 (19)	Hannah Rebekah Murai-Ubby	Ranheim IL
400 (20)	Sophia Oliva Borgen	Tyrving IL
203 (21)	Martine Vik	IL Norna Salhus
70 (22)	Dina Rosenvinge Aasen	Fredrikstad IF
220 (23)	Tora Damsgaard	Kristiansands IF

Startliste Høyde uten tilløp - U20 Menn

Bib	Navn	Klubb
109 (1)	Anthony Johnsen	Ik Grane Arendal Friid
61 (2)	Teodor Heldal	Fana IL
313 (3)	Tshishimbi Nissi Kongolo	Søndre Land IL
279 (4)	Jonas Fjordholm	Sandnes IL
402 (5)	Torgrim Frøystein	Tyrving IL
401 (6)	Thomas Skalstad-Aaker	Tyrving IL
118 (7)	Oscar Ellingsen	IL Gneist
251 (8)	Martin Hjertaker	Os TF

Startliste Lengde uten tilløp - U20 Menn

Bib	Navn	Klubb
182 (1)	Sondre Witzøe	IL Sandvin
144 (2)	Adrian Sevaldstad	IL I BUL
89 (3)	Henrik Vesterlid	Hattfjelldal IL
151 (4)	Christopher Ekene Nordlie	IL I BUL
156 (5)	Eirik Halfdansen	IL I BUL
159 (6)	Jonas Mæland Rosholt	IL I BUL
157 (7)	Elijah Ramirez	IL I BUL
313 (8)	Tshishimbi Nissi Kongolo	Søndre Land IL
8 (9)	Sondre Jahren	Asker SK
336 (10)	Albin Muhumuza Lydersen Bot	Tjalve IK
396 (11)	Sigmund Le Fjeld	Tyrving IL
86 (12)	Aiden Floyd Vincent	Gro Ruddalen FIK
80 (13)	Emil Gundersen	Fyllingen IL

310 (14)	Christian Øydne	Søgne IL
176 (15)	Thomas Biermann	IL I BUL
83 (16)	Linus August Rygh	Fyllingen IL
279 (17)	Jonas Fjordholm	Sandnes IL
162 (18)	Kasper Vinje Engvik	IL I BUL
401 (19)	Thomas Skalstad-Aaker	Tyrving IL
178 (20)	Zion Ramirez	IL I BUL
109 (21)	Anthony Johnsen	Ik Grane Arendal Friid
390 (22)	Markus Le Fjeld	Tyrving IL
181 (23)	Simen Johan Teigstad	IL Sandvin